

令和7年



11月

砺波市

太田子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
	乳児さんは、バスタオルをご持参ください					1 休館日
2 休館日	3 休館日 (文化の日)	4 	5	6 子育て相談日	7	8 休館日
9 休館日	10	11 抱っこ・おんぶ 講座 14:30~15:30	12	13	14 身体計測・健康相談	15 休館日
16 休館日	17 	18 おはなしサークル紙ふうせん さんによる、読み聞かせが あります。	19	20 おはなし広場 11:10~11:30	21 	22 休館日
23 休館日 (勤労感謝の日)	24 休館日 (振替休日)	25 	26	27 	28	29 休館日
30 休館日						

『ダメ出し』ではなく、『ヨイ出し』を♡

一日の終わりに、自分のいいところを
3つあげる

自分が布団に入ったときやお子さんとのイチャイチャ
タイム(ふれあい時間)に、今日の自分の良かったところ
を3つ上げてみましょう。

「疲れていたけどお皿を洗った」「旦那さんに笑顔で
いってらっしゃいが言えた」とか、もっと小さなことでも
OK!『ヨイだし』でがんばっている自分をほめましょ



～抱っこ・おんぶ講座～



日時 11月11日(火)

14:30~15:30

育児、家事、仕事とがんばっている
子育て家族にかかせない抱っこひも。
(ベビーキャリア)

いざ買おうとするとどれが良いのか
迷ったり、使い勝手が想像と違って
いたり...

そこで今回
「抱っこ・おんぶ講座」を
開催します!

現在、使っておられる
抱っこひもの使い方も
みていただけますよ♡



ぜひ、ご参加ください。
お待ちしております。

砺波市立太田子育て支援センター
TEL/FAX 0763-33-6288 ※開館日時

砺波市太田1439
月～金曜日 9:00~17:00