

令和7年

11月

砺波市



## 太田子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
乳児さんは、バスタオルをご持参ください						
2 休館日	3 休館日 (文化の日)	4 	5	6 子育て相談日	7	1 休館日 
9 休館日	10	11 抱っこ・おんぶ 講座 14:30~15:30	12	13	14 身体計測・健康相談	15 休館日 当園の看護師が 相談にのります
16 休館日	17 	18 	19	20 おはなし広場 11:10~11:30	21 	22 休館日
23 休館日 (勤労感謝の日)	24 休館日 (振替休日)	25 	26	27 	28	29 休館日
30 休館日						

『ダメ出し』ではなく、『ヨイ出し』を♡

一日の終わりに、自分のいいところを  
3つあげる

自分が布団に入ったときやお子さんとのイチャイチャタイム(ふれあい時間)に、今日の自分の良かったところを3つ上げてみましょう。

「疲れていたけどお皿を洗った」「旦那さんに笑顔で  
いってらっしゃいが言えた」とか、もっと小さなことでも  
OK!『ヨイだし』でがんばっている自分をほめましょ



## ～抱っこ・おんぶ講座～

日 時 11月11日 (火)  
14:30~15:30

育児、家事、仕事とがんばっている  
子育て家族にかかせない 抱っこひも。  
(ベビーキャリア)

いざ買おうとするとどれが良いのか  
迷ったり、使い勝手が想像と違っていたり…

そこで今回  
「抱っこ・おんぶ講座」を  
開催します!

現在、使っておられる  
抱っこひもの使い方も  
みていただけますよ♡



ぜひ、ご参加ください。  
お待ちしています。